

Catálogo de Asignaturas Complementarias Deportivas

SegundoSemestre 2026



Sección Deportes
Campus Chillán
Universidad de Concepción

La Sección Deportes y Actividades Extraprogramáticas presenta la oferta de Asignaturas Complementarias Deportivas correspondiente al segundo semestre de 2026.

Estas asignaturas constituyen una instancia de formación integral que promueve el bienestar físico y mental, la vida activa, el desarrollo de habilidades personales y sociales, y la participación en experiencias deportivas acordes a los intereses de las y los estudiantes.

El presente catálogo resume la oferta disponible, incorporando información sobre horarios, docentes, espacios de realización, objetivos formativos, principales beneficios y el perfil recomendado para cada asignatura.

CÓD	ASIGNATURA	DOCENTE A CARGO	HORARIO	ESPACIO	OBJETIVOS	BENEFICIOS	PERFIL RECOMENDADO
101460 101461 101462 101463	Aerobox I Aerobox II Aerobox III Aerobox IV	Margarita Olate Rivas	Lunes y miércoles 13:00 a 14:00 h.	Sala 2	Desarrollar la condición física mediante rutinas aeróbicas inspiradas en técnicas de combate, promoviendo la coordinación, el ritmo y la resistencia.	Mejora la capacidad cardiovascular, la coordinación y la resistencia física, contribuyendo además a disminuir el estrés.	Estudiantes que buscan una actividad dinámica para mejorar su condición física, liberar estrés y ejercitarse al ritmo de la música.
101464 101465 101466 101467	Acondicionamiento Físico I Acondicionamiento Físico II Acondicionamiento Físico III Acondicionamiento Físico IV	Juan Carlos Acevedo Ramírez	Martes y jueves 19:00 a 20:30 h	Gimnasio B	Fortalecer las capacidades físicas básicas mediante ejercicios progresivos orientados a la salud y el rendimiento físico.	Incrementa la fuerza, resistencia, movilidad y condición física general, favoreciendo hábitos de vida activa.	Estudiantes que desean iniciar o fortalecer hábitos de actividad física y mejorar su rendimiento general.



101645 101646	Ajedrez: Pensamiento lógico y reflexivo I Ajedrez: Pensamiento lógico y reflexivo II	Silvestre Piña Rubio	Lunes 16:30 a 18:00 h	Sala 1	Desarrollar el pensamiento lógico, estratégico y reflexivo mediante la práctica del ajedrez, fortaleciendo la capacidad de análisis y resolución de problemas.	Potencia la concentración, memoria y toma de decisiones, favoreciendo el razonamiento crítico, la planificación y el autocontrol.	Estudiantes interesados en desarrollar el pensamiento estratégico, la concentración y la resolución de problemas.
101512	Introducción al andinismo	Camilo Jara Gaillard	Lunes 19:30 a 21:00 h	Gimnasio A	Introducir a los estudiantes en actividades de montaña, promoviendo el desplazamiento seguro, el trabajo colaborativo y el respeto por el entorno natural.	Favorece la resistencia física, la autonomía, el trabajo en equipo y la conexión con la naturaleza.	Estudiantes que disfrutan de la naturaleza, la aventura y el trabajo colaborativo al aire libre.
101468 101469 101470 101771 101547	Andinismo I Andinismo II Andinismo III Andinismo IV Andinismo V	Camilo Jara Gaillard	Miércoles 19:30 a 21:00 h				
101472 101473 101474	Artes marciales I Artes marciales II Artes marciales III	Claudio Troncoso Soza	Lunes y viernes 11:30 a 13:00 h				
101484 101485 101486 101487	Básquetbol I Básquetbol II Básquetbol III Básquetbol IV	Felipe Arias Rodríguez	Viernes 13:00 a 14:30 h				
101488 101489 101490 101491	Básquetbol Femenino I Básquetbol Femenino II Básquetbol Femenino III Básquetbol Femenino IV	Felipe Arias Rodríguez	Viernes 13:00 a 14:30 h				



101492	Fútbol I	Francisco Cantillana Ceballos	Lunes 15:30 a 17:00 h	Cancha Fútbol/ Gimnasio B	Desarrollar habilidades técnicas y tácticas del fútbol mediante la práctica sistemática, promoviendo el trabajo en equipo, el juego limpio y la toma de decisiones en situaciones de juego.	Mejora la resistencia, velocidad, coordinación y capacidad cardiovascular, fortaleciendo el trabajo colaborativo, el liderazgo y la comunicación.	Estudiantes que disfrutan del deporte colectivo, el trabajo en equipo y los desafíos físicos propios del juego.
101493	Fútbol II						
101494	Fútbol III						
101495	Fútbol IV						
101496	Fútbol Femenino I	Francisco Cantillana Ceballos	Lunes 14:00 a 15:30 h				
101497	Fútbol Femenino II						
101498	Fútbol Femenino III						
101499	Fútbol Femenino IV						
101500	Fútbol Competitivo I	Francisco Cantillana Ceballos	Lunes 15:30 a 17:00 h				
101501	Fútbol Competitivo II						
101504	Handball (Balonmano) I	Cristian Marchant Améstica	Lunes y miércoles 18:00 a 19:30 h	Gimnasio A/ Multican-cha	Desarrollar habilidades técnicas y tácticas del balonmano, promoviendo la cooperación y la toma de decisiones en situaciones de juego.	Mejora la velocidad, coordinación y resistencia, fortaleciendo el trabajo en equipo y la comunicación.	Estudiantes que buscan un deporte dinámico, cooperativo y de alta intensidad física.
101505	Handball (Balonmano) II						
101506	Handball (Balonmano) III						
101507	Handball (Balonmano) IV						
101513	Musculación Deportiva I	Edgar Figueroa Fernández	Martes y/o jueves 17:00 a 18:00 horas o 18:00 a 19:00 h Miércoles 11:00 a 12:00 o 12:00 a	Gimnasio B	Fortalecer la fuerza muscular mediante ejercicios de entrenamiento con sobrecarga, aplicando principios de ejecución segura.	Incrementa la fuerza, mejora la postura y la composición corporal, contribuyendo a la salud y prevención de lesiones.	Estudiantes interesados en mejorar su fuerza, composición corporal y técnica de entrenamiento en sala de musculación.
101514	Musculación Deportiva II						
101515	Musculación Deportiva III						
101516	Musculación Deportiva IV						



			13:00 horas				
101517 101518 101519 101520	Natación I Natación II Natación III Natación IV	Juan Veloso Veloso	Lunes y miércoles 18:00 a 19:00 h	Piscina	Desarrollar las habilidades técnicas de la natación, promoviendo una práctica segura y eficiente en el medio acuático.	Mejora la capacidad cardiorrespiratoria, fortalece la musculatura de todo el cuerpo y reduce el impacto sobre las articulaciones.	Estudiantes que desean mejorar su condición física mediante una actividad de bajo impacto y desarrollar habilidades acuáticas.
101525 101526 101527 101528	Rugby I Rugby II Rugby III Rugby IV	Edgar Figueroa Fernández	Martes y jueves 19:00 a 20:30 h	Cancha de Rugby/ Gimnasio B	Desarrollar los fundamentos técnicos y tácticos del rugby, promoviendo el trabajo en equipo, el respeto por las reglas y la toma de decisiones en contextos de juego.	Favorece el desarrollo de la fuerza, resistencia y coordinación, fortaleciendo el liderazgo, la cooperación, la disciplina y el compromiso con el equipo.	Estudiantes que disfrutan de los deportes colectivos, el trabajo en equipo y los desafíos físicos y estratégicos.
101548 101549 101593 101594 101596	Taekwondo I Taekwondo II Taekwondo III Taekwondo IV Taekwondo V	Abraham Viveros Sepúlveda	Miércoles 12:00 a 14:30 h	Gimnasio A	Desarrollar habilidades técnicas básicas del taekwondo, fortaleciendo la disciplina, coordinación y autocontrol.	Favorece la flexibilidad, coordinación y condición física, promoviendo además la confianza y el respeto.	Estudiantes interesados en desarrollar disciplina, coordinación y autocontrol mediante un arte marcial olímpico.
101531 101532 101533 101534	Tenis de mesa I Tenis de mesa II Tenis de mesa III Tenis de mesa IV	Marcelo Ortega Palma	Lunes y miércoles 18:00 a 19:30 h	Gimnasio B	Desarrollar habilidades técnicas y tácticas del tenis de mesa mediante la práctica progresiva y sistemática.	Mejora los tiempos de reacción, la coordinación óculo-manual, la concentración y la agilidad.	Estudiantes que buscan mejorar su concentración, coordinación y velocidad de reacción mediante un deporte individual.
101535 101536 101537	Voleibol I Voleibol II Voleibol III	Héctor Chávez Vejar	Martes 16:30 a 18:00 h	Gimnasio A	Desarrollar habilidades técnicas y tácticas del voleibol mediante la práctica sistemática, promoviendo el trabajo	Mejora la coordinación, agilidad, capacidad de salto y condición física general, fortaleciendo el trabajo en equipo, la	Estudiantes que disfrutan del trabajo en equipo, la comunicación y la



101538	Voleibol IV				en equipo, la comunicación y el juego colaborativo.	comunicación y la toma de decisiones.	práctica de deportes colectivos.
101539	Voleibol Femenino I						
101540	Voleibol Femenino II	Héctor Chávez Vejar	Martes 16:30 a 18:00 h	Gimnasio A			
101541	Voleibol Femenino III						
101542	Voleibol Femenino IV						
101543	Yoga I	Priscila Padilla Cartes	Lunes y miércoles 16:30 a 18:00 h	Sala 2	Promover el bienestar físico y mental mediante la práctica de posturas, técnicas de respiración y relajación.	Mejora la flexibilidad, equilibrio y postura, contribuyendo al manejo del estrés y al bienestar físico y mental.	Estudiantes que buscan mejorar su bienestar físico y mental, reducir el estrés y aumentar su flexibilidad.
101544	Yoga II						
101545	Yoga III						
101546	Yoga IV						
101529	Tenis I	Francisco Álvarez Recabal	Martes y jueves 13:30 a 14:15 h	Cancha de tenis	Desarrollar las habilidades técnicas fundamentales del tenis, promoviendo la coordinación, estrategia y práctica deportiva.	Favorece la agilidad, coordinación y capacidad cardiovascular, fortaleciendo la concentración y la toma de decisiones.	Estudiantes interesados en desarrollar habilidades técnicas, coordinación y estrategia mediante un deporte individual.
101530	Tenis II						
101476	Atletismo I	Juan Pablo Correa Gacitúa	Lunes y miércoles 13:30 a 14:15 h.	Pista atlética/ Gimnasio B	Desarrollar las capacidades físicas y técnicas básicas del atletismo mediante ejercicios de carrera y saltos.	Mejora la velocidad, resistencia y coordinación, fortaleciendo la condición física general.	Estudiantes que desean mejorar su condición física y desarrollar capacidades de velocidad, resistencia y coordinación.
101477	Atletismo II						
101478	Atletismo III						
101661	Pilates I (NUEVA)	Margarita Olate Rivas	Lunes y miércoles 12:00 a 13:00 h.	Sala 2	Fortalecer el control corporal mediante ejercicios que fortalecen la musculatura profunda, mejoran la postura y	Fortalece la zona media, mejora la flexibilidad y la estabilidad corporal, contribuyendo a la prevención de lesiones y al bienestar físico.	Estudiantes que buscan fortalecer la musculatura profunda, mejorar su postura y prevenir lesiones mediante ejercicio de bajo impacto.



					favorecen el movimiento eficiente.		
101662	Danza Fusión Urbana I (NUEVA)	Luis Ulloa González	Martes 13:30 a 15:00 h	Sala 2	Desarrollar habilidades de expresión corporal y coordinación a través de estilos de danza urbana en un ambiente creativo y participativo.	Mejora el ritmo, la coordinación y la condición física, favoreciendo la expresión personal, la creatividad y la confianza.	Estudiantes interesados en la expresión corporal, la creatividad y el ejercicio físico a través de la danza.

Importante: Los horarios y espacios deportivos podrán ajustarse por razones académicas o de fuerza mayor. Cualquier modificación será informada oportunamente por la Sección Deportes y Actividades Extraprogramáticas.

Sección Deportes y Actividades Extraprogramáticas - Campus Chillán

Correo: deporteschillan@udec.cl